

PACKLISTA

För att du ska få en rolig upplevelse är det viktigt att du ser till att du inte fryser. Det bästa sättet är då att klä sig med lager på lager metoden. Den bygger på att det blir luft mellan lagren som isolerar och håller dig varm och torr. Dessutom kan du lätt ta av eller på ett lager om det blir för varmt eller kallt.

LAGER 1 – FUKTABSORBERANDE

Det innersta lagret, närmast kroppen, ska transportera bort fukt för att du inte ska bli kall. Det är viktigt att inte ha bomullsplagg närmast kroppen eftersom det suger åt sig fukt och då gör dig kall. Försök undvik bomull helt, i alla lager.

Lager 1 i ull eller syntet:

- Underställströja
- Underställsbyxa
- Strumpor

LAGER 2 – VÄRMANDE

Det andra lagret ska hålla dig varm. Är det riktigt kallt kan du behöva flera värmande lager.

Lager 2 i t.ex. fleece, ull eller dun:

- Tröja
- Byxa

LAGER 3 – SKYDDANDE

Det yttersta lagret ska skydda mot vind, snö och regn och helst vara både vind- och vattentätt.

Lager 3 antingen skalplagg (utan foder) som skyddar, eller med foder som också värmer:

- Jacka
- Byxa

FÖR BACKEN

- Lager 1: Underställströja, underställsbyxa och strumpor (gärna flera)
- Lager 2: Tröja och byxa
- Lager 3: Jacka och byxa
- Skidor och stavar eller snowboard (finns att hyra)
- Pjäxor eller boots (finns att hyra)
- hjälm
- Goggles
- Vantar, gärna 2 par. (Tumvantar är varmare än fingervantar)
- Mössa
- Halsduk/scarf/buff
- Ev. ryggsäck om du t.ex. vill ha med en vattenflaska och extra tröja i backen.

PERSONLIGA SAKER

- Sängkläder
- Handduk
- Toalettartiklar
- Öronproppar?
- Underkläder
- Kläder för kvällarna
- Innetoffor (det blir lätt blött på golvet)
- Spel, bok, musik eller annat att roa sig med på bussresan
- Laddare till mobiltelefon (telefonen tror vi inte att ni glömmer)